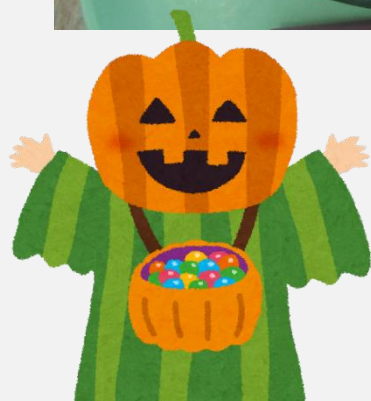


# あおぞらだより

第244号(発行/令和5年11月)

## ハロウィン料理



献立◆ほうとう風うどん  
かぼちゃサラダ  
バナナ(果物)

毎年ハロウィンは

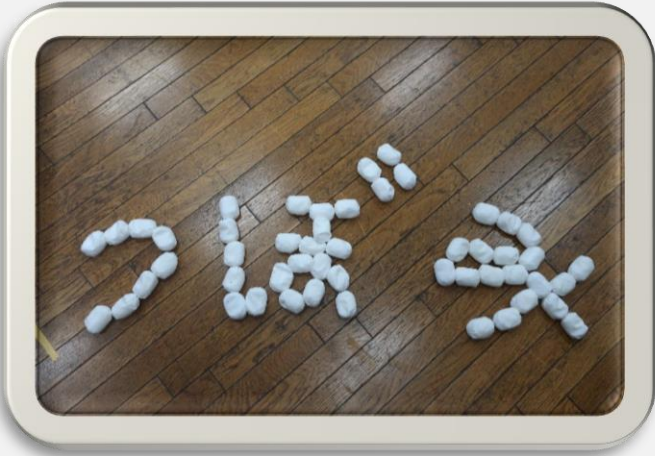
# デイケア運動会



もう第何回だかわからなくなってしまったけど、毎年この時期に行っている恒例行事、運動会を開催しました  
当日の来所した方でチームや役割を決めて、準備も競技も片付けもみんなで行います  
今年も楽しみました







# 理学療法士の紹介

こんにちは。10月から病棟でリハビリが開始しています。  
スタッフは2名で頑張っています。

入院により身体を動かす機会が少なくなるため、筋力や体力が落ちたり関節が固くなったりしてしまうので、リハビリをすることで身体機能の低下を防ぐために主に運動療法を行っていきます。

これから、どうぞよろしくお願いします。



『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院  
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702  
電話 04-7124-5511(代)  
<http://www.edogawa-hp.com>

編集後記：北海道由仁町の「ゆにガーデン」でコキア3万2千株が真っ赤に色づき見ごろを迎えました。コキアは春に種を植え円すい形に育つ一年草で、夏には明るい緑に、秋には真っ赤に染まる姿を楽しめる。枯れた後に茎をほうきに使うことから「ほうき草」の別名もある。今夏の猛暑の影響で紅葉が2週間遅れたそうです。今年の夏は暑かった為、秋が楽しみです。

(編集委員会)