

あおぞらだより

第256号(発行/令和6年11月)



お
す

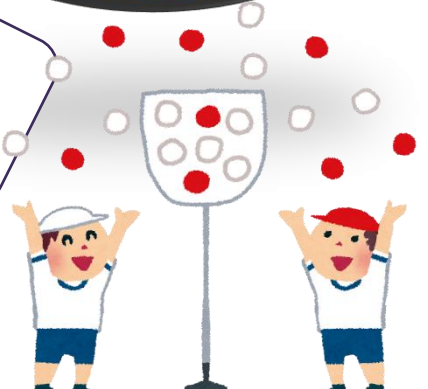
デイケア運動会

やったあー！

楽しい
がんばれ！！



狙いを定めて〜





お化けの形だ～

折り紙でかぼちゃ作り



楽しいね～





～新たな 駐輪場 のお知らせ～



編集後記：

この間まで暖かい日が続いていましたが、急に寒くなりました。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体を温め快適に過ごすことが大切です。寒さを我慢したりしないで、体を温めると、体がリラックスしてストレス解消にもつながります。

暖かくするには、手足を温めることやお風呂に入ること、暖かい料理を食べることが有効です。

(編集委員会)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎2702
電話 04-7124-5511(代)
<http://www.edogawa-hp.com>