

あおぞらだより

第 259 号 (発行/令和 7 年 2 月)



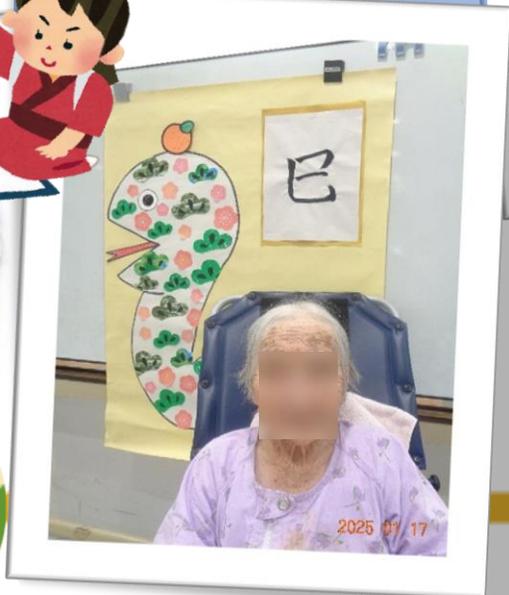
書き初め

8 病棟 作業療法

【書き初め】

年始の書道の時間に今年の抱負を書きいただきました。

1 名に『巳』の字を書きいただき、干支の作品に貼り、素敵な作品に仕上がりました。



～3・7病棟 新年会～



手を合わせてお詣りをして…



おみくじを引いてにっこり写真撮影◎



福笑いに挑戦！！



絵馬に抱負を書きますよ～





～1・2 病棟 新年会～

今年も、江戸川神社にて初詣を行いました。



願い事が叶いますように…

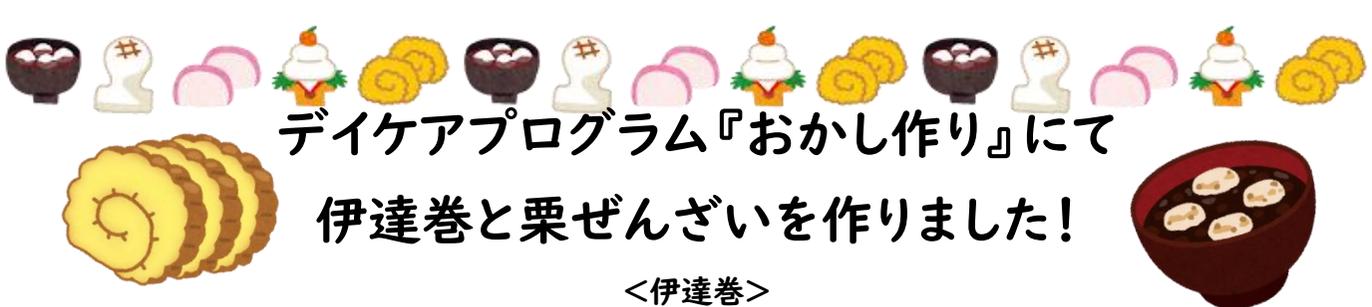


鳥居の前で「はい、チーズ！」



お賽銭を入れて手を合わせます





デイケアプログラム『おかし作り』にて 伊達巻と栗ぜんざいを作りました!

<伊達巻>

材料:はんぺん 1枚、たまご 4個、砂糖大さじ 2~3、みりん大さじ 1、料理酒小さじ 1
しょうゆ小さじ 1、はちみつちょっと



作り方:

はんぺんを袋に入れて、ぐにぐにとつぶせ〜♪
だいたいつぶれたら、ザルでこす
その他の材料を全部まぜて
油をひいたフライパンで弱火でじっくり焼く
だいたい焼けたら、巻いて、とめて
粗熱をとってちょっと冷蔵庫に入れて完成!



<栗ぜんざい>

材料:袋入りあんこ、栗

作り方:

あんこを水と鍋に適量に入れて
こげないように混ぜて
塩で味を調整して
栗をのせて完成!



編集後記:

「節分はいつ?」と聞くと「2月3日」と答える方が多いと思います。ところが、年によっては節分の日付は異なります。節分は“立春の前日”と決められているそうです。

よって今年 2025 年の節分は【2月2日(日)】です。

また節分の行事食と言えば『恵方巻』。恵方巻は節分にその年の良い方角とされる恵方を向いて食べる巻き寿司のこと。ちなみに恵方とは、その年の福德を司る歳徳神(としとくじん)がいる方角のことで、毎年変わります。今年の恵方は『西南西』です。2月2日の節分には、願いを込めて西南西を向いて恵方巻をみんなで楽しみましょう。

(編集委員会)

『あおぞらだより』に関するご意見・ご感想・ご投稿などは『医療相談室』までお寄せ下さい。(内線 292)

医療法人社団全生会 江戸川病院
〒278-0022 千葉県野田市山崎 2 7 0 2
電話 04-7124-5511(代)
<https://www.edogawa-hp.com>